

5G'S

WAT IS DE GEBEURTENIS?

Schrijf het hier op

WAT DENK JE?

WAT VOEL JE?

WAT DOE JE?

WAT IS HET GEVOLG?

*niet-helpende
gedachten*



WAT DENK JE?

WAT VOEL JE?

WAT DOE JE?

WAT IS HET GEVOLG?

*helpende
gedachten*

