

5G'S

WAT IS DE GEBEURTENIS?

*niet-helpende
gedachten*

WAT DENK JE?

WAT VOEL JE?

WAT DOE JE?

WAT IS HET GEVOLG?



STOP

*helpende
gedachten*

WAT DENK JE?

WAT VOEL JE?

WAT DOE JE?

WAT IS HET GEVOLG?

